



JAARLIJKS CONGRES – ACE'S: NARE JEUGDERVARINGEN – 2^E EDITIE

6 november 2019
Jaarbeurs, Utrecht

Programma

- 09.15 uur Registratie en ontvangst met koffie en thee
10.00 uur Opening congres door dagvoorzitter Dr. Guido van de Luitgaarden
10.15 uur Prof. Dr. Lenneke Alink [Universiteit Leiden] - De rol van stress bij negatieve jeugdervaringen
11.00 uur Dr. Fabiënne Naber [Erasmus Universiteit] - Verstoringen in de neurologische ontwikkeling
11.45 uur Pauze
12.15 uur Drs. Jan Meerdinkveldboom - Depressie en suicidaliteit
13.00 uur Lunch
14.00 uur Deelsessieronde 1
 Deelsessie 1A Drs. Michiel Boog [Antes] - Life style problematiek en risicogedrag
 Deelsessie 1B Drs. Stef Linsen [Psychotherapie en Psychiatrie Expertise] - Psychische ziekte, afwijking en sociale problematiek
15.00 uur Pauze
15.30 uur Deelsessieronde 2
 Deelsessie 2A Prof. Dr. Majone Steketee [Verweij-Jonker Instituut] - Vroeg overlijden
 Deelsessie 2B Drs. Jeanette Lely [Centrum'45] - Narrative exposure therapie versus Present centered therapie
16.30 uur Afsluiting
17.00 uur Einde

Sprekers

Prof. Dr. Lenneke Alink

Bijdrage: De rol van stress bij negatieve jeugdervaringen

Lenneke Alink is Hoogleraar Forensische Gezinspedagogiek aan de Universiteit Leiden. Zij probeert de oorzaken en gevolgen van nare jeugdervaringen beter te begrijpen en maakt daarbij gebruik van kennis en methoden uit de pedagogische wetenschappen, neurobiologie, psychologie en rechtsgeleerdheid. Onderliggende mechanismen van oorzaken en gevolgen negatieve jeugdervaringen, intergenerationele overdracht, met een focus op de rol van stress.

Stress wordt vaak in verband gebracht met negatieve jeugdervaringen. Echter, over de precieze rol die stress hierbij speelt is nog veel onduidelijk. In deze presentatie wordt de rol van stress bij negatieve jeugdervaringen belicht. Het gaat dan om de rol van stress bij zowel opvoedingsproblemen en kindermishandeling als de effecten van negatieve jeugdervaringen. Ook zullen implicaties voor preventie en interventie worden besproken.

Dr. Fabiënne Naber

Bijdrage: Disrupted neurodevelopment

Fabiënne is van huis uit biologe en doet als Universitair Hoofddocent aan de Erasmus Universiteit Rotterdam onderzoek naar de relatie tussen neurologie, gedrag en begeleiding bij mensen met een autismespectrumstoornis.

In de jonge jaren wordt de basis van het sociale brein aangelegd. De kwaliteit van opvoeding en interactie met de opvoeders is hierbij van belang. Een veilige ontwikkelingsomgeving zorgt voor een optimale breinontwikkeling, maar helaas is dat niet voor ieder kind weggelegd. Gebeurtenissen hebben weerslag op de ontwikkeling van het brein en sommige gebeurtenissen drukken zulke zware stempels dat het de breinontwikkeling en het functioneren van een kind dusdanig beïnvloedt dat er de rest van het leven effecten van worden ondervonden. Hoe gebeurtenissen effect hebben op de breinontwikkeling en waarom sommige kinderen beter met tegenslagen om kunnen gaan dan anderen maar ook wat de cumulatieve effecten van negatieve gebeurtenissen voor effect op veerkracht kunnen hebben, wordt allemaal besproken in deze lezing.

Drs. Jan Meerdinkveldboom

Bijdrage: Behandeling van suïcidale jongeren doe je niet alleen

Jan heeft ruim dertig jaar gewerkt als jeugdpsychiater in klinieken voor oudere jeugd. Daarnaast heeft hij ambulante gewerkt met kinderen en jeugdigen, steeds in samenwerking met de ouders. Hij heeft op meerdere plaatsen de patiëntenzorg gecombineerd met managementfuncties. De afgelopen jaren is Jan bezig geweest met het geven van lezingen, trainingen en cursussen op het gebied van suïcidale jongeren. Hij is eerste auteur van 'Suïcidaal gedrag bij jongeren - Individuele en gezinsbehandeling'.

In deze presentatie wordt een overzicht gegeven van de achtergronden van het suïcidale gedrag en van de behandelmogelijkheden. Daarbij is om een aantal redenen het betrekken van de ouders en anderen, een voorwaarde voor een goede uitkomst. Daarnaast dient de hulpverlener ook de eigen mogelijkheden en beperkingen te kennen. Gebruik maken van de extra hulp en expertise van anderen is daarbij noodzakelijk. De valkuilen bij de hulpverlening komen uitgebreid aan bod.

Drs. Michiel Boog

Bijdrage: Lifestyle problematiek

Michiel is klinisch psycholoog en werkzaam bij Antes. Hij werkt aan een proefschrift over verslaving en impulsiviteit.

Van zowel verslaving als persoonlijkheidsstoornissen is bekend dat ze vaak voorafgegaan worden door een jeugd van narigheid. Regelmatig is er sprake van trauma's in de voorgeschiedenis. Verslaving en persoonlijkheidsstoornissen komen opvallend vaak voor, maar adequate behandelvormen voor deze dubbele problematiek zijn schaars. Uit recent onderzoek komen aanwijzingen voor de werkzaamheid van Schematherapie voor verslaving en persoonlijkheidsstoornissen. In deze presentatie wordt heel praktisch ingegaan op hoe

deze vorm van psychotherapie werkt. Daarnaast wordt geprobeerd om vanuit het genoemde onderzoek te komen tot adviezen in het werken met kinderen en volwassenen die moeite hebben met emotieregulatie en contact/relaties met anderen. Wat is het belang van het kennen van iemands levensverhaal? Hoe begrenst je ongewenst gedrag zonder het contact te verliezen?

Drs. Stef Linsen

Bijdrage: Last van, door of met ziekte, tegenslag en ongemak. Hoe draag je dat?

Stef is opgeleid tot psychiater en psychotherapeut. Vanuit die hoedanigheid werkt hij met adolescenten, ouderen en volwassenen in diverse instituten (poliklinisch en dagbehandeling), een tbs-kliniek, een instituut voor mensen met een verstandelijke beperking en in een eigen praktijk. Op freelance basis werkt hij onder andere voor forensische GGZ-instellingen en geeft hij leerpsychotherapie aan psychiaters in opleiding. Stef gaat in deze deelsessie in op het begrip ziektelast. Wat zegt de wetenschap, wat doe je met visieverschillen en wat is dan goed hulpverlenerschap in de praktijk? Er volgen praktijkvoorbeelden met insteken vanuit de context van de hulpvraag van de lijdende, diens naasten of van collega hulpverleners. Hierbij zal ook een vleugje wetgeving en ethiek aan bod komen.

Prof. Dr. Majone Steketee

Bijdrage: Leiden jeugdtrauma's zoals kindermishandeling tot gezondheidsklachten en eerder overlijden?

Majone is voorzitter van het Bestuur Verwey-Jonker Instituut en Hoogleraar Intergenerationele overdracht geweld in gezinnen.

Kindermishandeling op zich kan zo ernstig zijn dat kinderen eraan overlijden of beschadigingen oplopen zoals breuken of baby shaken syndroom. Maar nare belevenissen kunnen ook op de langere termijn lijden tot eerder overlijden. In deze deelsessie wordt dieper ingegaan op de langere termijn gevolgen van jeugdtrauma's en welke (preventie) aanpak er is om dit probleem aan te pakken.

Drs. Jeanette Lely

Bijdrage: Narrative exposure therapy

Jeanette is psychotherapeut en onderzoeker bij Stichting Centrum '45 / Arq Psychotrauma Expert Groep. Zij studeerde klinische en gezondheidspsychologie aan de Rijksuniversiteit Leiden (cum laude). Als behandelaar was zij sinds 2000 betrokken bij de behandeling van patiënten met traumatische oorlogservaringen. Tweemaal ging zij als trainer van psychosociale vaardigheden op een missie van Artsen zonder Grenzen: naar Sri Lanka en DR Congo. Als onderzoeker werkt zij aan haar promotieproject "Naar een betere traumabehandeling voor ouderen: van vergelijkend onderzoek tot concrete toepassing". Behandeling van gevolgen van ACEs in de latere volwassenheid, zoals beangstigende herinneringen, nachtmerries en flashbacks.

Dr. Guido van de Luitgaarden

Bijdrage: Dagvoorzitter

Guido is opgeleid als sociaal-pedagogisch hulpverlener en werkte in die hoedanigheid onder meer in het sociaal-cultureel werk. Hij was gedurende 16 jaar als senior onderzoeker en docent werkzaam bij Zuyd Hogeschool, lectoraat Sociale Integratie. Guido promoveerde aan

de University of Salford (VK) op een proefschrift over oordeels- en besluitvorming bij vermoedens van kindermishandeling. Sinds 2006 is hij verbonden aan het Euregionaal Congresburo en het Centrum voor Educatie en Supervisie. Daarnaast is hij echtgenoot en (pleeg)vader. Ook is hij voorzitter van de Raad van Toezicht van het Steunpunt Mantelzorg Zuid.